

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец»


Т.И. Смотрина
« 24 » мая 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства «ДЮСШ «Олимпиец» по плаванию,
посвященного «Дню защиты детей»

26 мая 2018 год
г. Воркута

1. Цели и задачи

- популяризация спорта среди школьников;
- развитие двигательных навыков;
- приобретение опыта командного поведения;
- налаживание тесных контактов с родителями учащихся;
- развлечение для детей (окончание сезона).

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 26 мая 2018 года в СК «Арктика» (ул.Димитрова,5).
Начало мероприятия в 12-30.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет тренерский состав МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец». Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья, судья 2 категории – Воловник Илья Викторович

Главный секретарь, судья 1 категории –Иваненко Анастасия Викторовна.

Судьи при участниках:

Юный судья – Степанова Анастасия.

Юный судья – Гонтарев Андрей.

Юный судья – Извозчиков Богдан.

Тел/факс: 8 (82151) 3-22-47, e-mail: OLIMPIEZVORKUTA@mail.ru.

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец».

Программа соревнований состоит из 10 эстафет (5 в зале сухого плавания и 5 в бассейне).

- 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой:** первый участник начинает движение, обегает поворотную стойку и передаёт эстафету следующему участнику. Выигравшей считается команда первой закончившая бег.
- 2. Передача мяча в колонне:** команды стоят в колоннах, друг за другом, мяч в руках у первого участника. По команде участники начинают передавать мяч руками над головой. Последний, стоящий в колонне, получив мяч, бежит в начало колонны и передаёт мяч следующему участнику. Эстафета продолжается до тех пор, пока команда не окажется в первоначальном положении. Выигравшей считается команда, первой закончившая передачу мяча.
- 3. Эстафета «Ведение мяча»:** каждый из участников по команде бежит с ведением мяча до поворотной стойке, обегает ее, и поворачивается бегом, передает мяч следующему участнику. Выигравшей считается команда первой закончившая бег.
- 4. Эстафета «Перепрыгни – переползи»:** поперек площадки натягивается веревка в пяти местах, высота у натянутых веревок разная и по команде первые участники бегут до веревок и через высокую - перепрыгивают, под низкой – переползают, добегают до поворотной отметки, огибают ее и обратно возвращаются таким же способом, передают эстафету следующему участнику. Выигравшей считается команда, первой закончившая бег.
- 5. Эстафета «Змейка»:** Первый участник начинает движение, обегает поворотную стойку и берет за руку второго участника, держась за руки они обегают поворотную стойку, и второй участник берет за руку третьего, и так каждый последующий участник прикрепляется к «Змейке». Выигравшей считается команда первой закончившая бег. Зачет по последнему участнику.
- 6. Эстафета (на воде):** Первый участник держа в руках мяч, проплывает 25 метров на ногах кролем, передают эстафету следующему участнику (мяч передается из рук в руки). Выигравшей считается команда, первой закончившая эстафету.
- 7. Эстафета (на воде):** Первый участник держа в обеих руках досочки плывет 25 м, передавая досочки второму, второй третьему и т.д. Выигравшей считается команда, первой закончившая эстафету.

8. **Эстафета (на воде):** Первый участник плавает любым способом, толкая мяч впереди себя, эстафета передается касанием рукой по плечу. Выигравшей считается команда, первой закончившая эстафету.

9. **Эстафета (на воде) «Скоростная»:** Участники плывут любым способом 25 метров, эстафета передается касанием до бортика. Выигравшей считается команда, первой закончившая эстафету.

10. **Эстафета (на воде) «Паровозик»:** Первый участник плывет 25 метров любым способом, на отрезке 25м к нему присоединяется второй участник, второй участник держится одной рукой за ногу первого, на отрезке 50 м к «составу» присоединяется третий участник эстафеты, на отрезке 75м четвертый и так до последнего участника. Победитель определяется по касанию бортика последним участником.

5.Обеспечение безопасности участников и зрителей

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья соревнований, главная судейская коллегия, тренеры. Главному судье соревнований подготовить акт готовности спортсооружения для проведения соревнований. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, и при условии актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с:

– «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№ 786 от 17.10.1983 г.);

– «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№ 44 от 01.04.1993 г.);

В местах соревнований должен находиться медицинский работник.

ОРГКОМИТЕТ