

Предложения по греко-римской борьбе

1. Жеребьевка должна быть ручная, открытая. Каждый борец тащит сам жребий.
2. Разделить золотых, серебряных и бронзовых медалистов предыдущего года в разные группы.
3. Временный формат схватки два периода 3' + 3' с 30 секундным перерывом на отдых.
4. Оценка борцов за пассивное ведение борьбы:
 - Замечание спортсмену и секунданту;
 - Первое предупреждение и выбор позиции активным борцом положения «партер» или «стойка»;
 - Второе предупреждение оценивается 1 техническим баллом и выбором позиции «партер» или «стойка»;
 - Третье предупреждение – прекращение поединка, чистая победа присуждается активному борцу;
 - При счете 0:0 победа присуждается борцу получившему последним оценку за активную борьбу;
 - Непреднамеренный выход за границы площади ковра оценивается замечанием вместо 1 балла;
 - Повторный выход за пределы площади ковра оценивается 1 баллом, предупреждением и предложением активному борцу выбора позиции «партер» или «стойка»;
5. Технические действия борца, заканчивающиеся за пределами площади ковра, оцениваются 1, 2, 3, 5 баллами.
6. Определение пассивности одного из борцов судьями матча должно определяться оптимально в короткий срок, в пределах 30 секунд с начала матча.
7. Победитель схватки определяется по сумме баллов набранных в двух периодах.
8. Чистая победа присуждается борцу, положившему соперника на лопатки или набравшему общую сумму с разницей в 7 баллов.
9. Предлагаем начинать соревнования в 11:00 часов. Дополнительные два часа дадут возможность финалистам качественно отдохнуть и показать красивую, содержательную борьбу.
10. Разрешить использование емкости с водой и влажного полотенца во время секундирования матча в углу ковра.

11. Борец, проводящий техническое действие – переворот накатом в партере через лопатки (касаясь лопатками ковра), получает оценку 1 балл, через «борцовский мост» - 2 балла. Атакуемый борец не получает технических баллов.

12. Предлагается вернуться к позиции «партер» как было прежде.

Позиция нижнего: борец садится ягодицами на голени, руки расположены не менее в 20 сантиметров от колен.

Позиция верхнего: одним коленом борец касается ковра, ладони кладутся на лопатки.