«ПРИНЯТО»
Советом
МБУ «СШ «Олимпиец»
Протокол № 11, от 29.12.2018г.

«УТВЕРЖДЕНО»
приказом директора
МБУ «СШ «Олимпиец»
от 29 декабря 2018г. № 191

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении индивидуального отбора

и контрольно - переводных испытаний для прохождения спортивной подготовки муниципального бюджетного учреждения

«Спортивная школа «Олимпиец»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о проведении индивидуального отбора и контрольно-переводных испытаний для прохождения спортивной подготовки МБУ «СШ «Олимпиец» (далее по тексту – Положение, Учреждение) разработано на основании:

- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 года N 329 - ФЗ;
- Конституции Российской Федерации;
- приказа Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», от 16.08.2013 № 645;
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении;
- Устава Учреждения.

1.2. Положение регламентирует порядок проведения индивидуального отбора и контрольно-переводных испытаний для спортсменов Учреждения.

1.3. Проведение индивидуального отбора и контрольно-переводных испытаний включает в себя массовый просмотр, тестирование и отбор перспективных спортсменов для комплектования групп с учётом требований ФССП по видам спорта и Программ спортивной подготовки по видам спорта, а также является неотъемлемой частью тренировочного процесса, позволяющей оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

1.4. В целях организации проведения индивидуального отбора и контрольно-переводных испытаний в Учреждении создаются приёмная комиссия и при подаче апелляции апелляционная комиссия в установленном порядке. Составы данных комиссий утверждаются приказом Учреждения.

1.5. Минимальный возраст для приёма на этапы спортивной подготовки определяется ФССП по видам спорта и Программами спортивной подготовки по видам спорта.

1.6. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программам спортивной подготовки на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

2. Цели, задачи индивидуального отбора и контрольно-переводных испытаний

2.1. Учреждение организует индивидуальный отбор в соответствии с Положением с целью приёма наиболее способных и подготовленных к освоению Программ соответствующего этапа спортивной подготовки и достижению уровня спортивного мастерства спортсменов.
2.2. Задачи индивидуального отбора:

- определения уровня развития общих физических качеств поступающих, необходимых для занятий выбранным видом спорта на этапах спортивной подготовки в соответствии с Программами спортивной подготовки по видам спорта;
- выявления у поступающих антропометрических и индивидуальных особенностей, а также физических способностей, необходимых для занятий выбранным видом спорта и достижения спортивных результатов.

2.3. Контрольно-переводные испытания проводятся с целью:

- оценки уровня физической и технической подготовленности спортсменов;
- перевода спортсменов на следующий этап подготовки.

2.4. Задачи контрольно-переводных испытаний:

- выявление степени сформированности практических умений и навыков у спортсменов при освоении Программ;
- анализ полноты реализации Программ;
- определение уровня подготовленности спортсменов, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации программ спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении;
- внесение необходимых коррективов в содержание и методику тренировочного процесса.

3. Порядок создания и работы Приёмной комиссии Учреждения

3.1. В целях организации приёма (перевода) в Учреждение и проведения индивидуального отбора (контрольно-переводных испытаний) поступающих (спортсменов) на основании приказа директора Учреждения создается Приёмная комиссия (далее – Комиссия).
3.2. Комиссия формируется в количестве не более семи человек.
3.3. Комиссия состоит из председателя, заместителя председателя, секретаря и членов Комиссии.
3.4. Председателем Комиссии является директор Учреждения, заместителем председателя заместитель директора.
3.5. Комиссия формируются из числа тренерско-инструкторского состава, других специалистов, в том числе медицинских работников Учреждения, участвующих в реализации Программ спортивной подготовки.
3.6. Состав Комиссии формируется таким образом, чтобы была исключена возможность возникновения конфликтов и интересов, которые могли бы повлиять на принимаемые Комиссией решения. Персональный состав Комиссии утверждается приказом директора Учреждения.
3.7. Права и обязанности членов Комиссии:

3.7.1. Председатель Комиссии:

- осуществляет общее руководство работой Комиссии;
- председательствует на заседаниях Комиссии;
- дает поручения членам Комиссии;
- подписывает протоколы заседаний Комиссии.

В отсутствие председателя Комиссии его обязанности исполняет заместитель председателя Комиссии.

3.7.2. Секретарь Комиссии обеспечивает организационное сопровождение деятельности Комиссии, в том числе:

- осуществляет регистрацию поступающих;
- уведомляет членов Комиссии не позднее, чем за 2 дня до даты проведения заседания Комиссии, о месте и времени проведения заседания;
- готовит материалы к заседанию Комиссии;
- ведет и подписывает протоколы заседаний Комиссии;
- размещает на стенде, а также на официальном сайте Учреждения сведения о результатах индивидуального отбора, списки лиц, рекомендованных Комиссией для зачисления в Учреждение;
- выполняет иные поручения председателя Комиссии.

3.7.2. Члены Комиссии:

- участвуют в заседаниях Комиссии;
- принимают решения по вопросам, отнесенным к компетенции Комиссии.

3.8. Заседание Комиссии считается правомочным, если на нем присутствует более половины его членов.

3.9. Решение Комисси принимается большинством голосов и оформляется протоколом Комиссии. Председатель Комиссии имеет право решающего голоса при равенстве голосов.

4. Порядок создания и работы Апелляционной комиссии Учреждения

4.1. Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав Приёмной комиссии.

4.2. Состав комиссии утверждается приказом директора Учреждения.

4.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса. Решение апелляционной комиссии доводится до сведения, подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

4.3. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только объективность оценки общей физической и специальной физической подготовки поступающего (спортсмена).
4.4. Поступающий (спортсмен), законный представитель несовершеннолетнего поступающего (спортсмена) имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции.
4.5. Результат рассмотрения апелляции объявляется поступающему (спортсмену), законному представителю несовершеннолетнего поступающего (спортсмена) не позднее трех рабочих дней с момента вынесения решения.

5. Организация индивидуального отбора

5.1. Порядок приема заявлений для прохождения индивидуального отбора отражен в Положении о правилах приема, перевода, восстановления и отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку Учреждения.
5.2. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только по согласованию с администрацией Учреждения.

6. Оценка, анализ и оформление результатов индивидуального отбора

6.1. При проведении индивидуального отбора предпочтение отдаётся претендентам, показавшим наилучший результат сдачи контрольных упражнений.
6.2. Индивидуальный отбор для вновь поступающих, в группы начальной подготовки 1 г.о. проводится в соответствии с Условиями для зачисления поступающих на этап начальной подготовки указанными в Нормативах контрольных испытаний индивидуального отбора для зачисления поступающих в группу начальной подготовки и контрольно – переводных испытаний для перевода спортсменов Учреждения на следующий этап подготовки.
6.3. Индивидуальный отбор для вновь поступающих, на все другие этапы спортивной подготовки в рамках утвержденного Учреждению муниципального задания на выполнение муниципальных услуг (работ), проводится в соответствии с Требованиями для перевода спортсменов на следующий этап подготовки, указанными в Нормативах контрольных испытаний индивидуального отбора для зачисления поступающих в группу начальной подготовки и контрольно – переводных испытаний для перевода спортсменов Учреждения на следующий этап подготовки
6.4. Результаты индивидуального отбора отражаются в Протоколе результатов индивидуального отбора, являющихся неотъемлемой частью протокола Приемочной комиссии.

7. Организация контрольно-переводных испытаний

7.1. Приём контрольно-переводных испытаний проводится по окончанию тренировочного сезона (апрель-май).
7.2. Приём контрольно-переводных испытаний может быть организован два раза в течение тренировочного сезона.
7.3. Сроки и порядок проведения утверждаются приказом директора Учреждения.
7.4. К контрольно-переводным испытаниям допускаются все спортсмены Учреждения, имеющие медицинский допуск на день испытаний.

7.5. Спортсмены, участвующие в официальных спортивных соревнованиях в период приема контрольно-переводных испытаний, могут пройти контрольно-переводные испытания досрочно.
7.6. Контрольно-переводные испытания осуществляются на всех этапах спортивной подготовки в соответствии с требованиями ФССП по видам спорта, культивируемым в Учреждении и нормативов общей физической, специальной физической подготовки, иных спортивных нормативов для зачисления в группы, согласно Требованиям для перевода спортсменов на следующий этап подготовки, указанным в Нормативах контрольных испытаний индивидуального отбора для зачисления поступающих в группу начальной подготовки и контрольно – переводных испытаний для перевода спортсменов Учреждения на следующий этап подготовки

8. Оценка, анализ и оформление результатов контрольно-переводных испытаний

8.1. Протоколы контрольно-переводных испытаний хранятся в Учреждении на протяжении всего периода прохождения спортивной подготовки.
8.2. Контрольно-переводные испытания оформляются Протоколом сдачи контрольно-переводных испытаний, являющимся неотъемлемой частью протокола Комиссии.
8.3. Решение о переводе спортсменов на следующий этап спортивной подготовки принимается тренерским советом Учреждения.
8.4. Спортсмен может быть не переведён на следующий этап спортивной подготовки в случае отрицательной динамики спортивных результатов, показанных на официальных спортивных соревнованиях различного уровня.
8.5. Спортсмены, не выполнившие требования Программы спортивной подготовки (кроме занимающихся в группах на этапе высшего спортивного мастерства) на следующий этап спортивной подготовки не переводятся, но на основании решения тренерского совета Учреждения, им предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку повторно на том же этапе спортивной подготовки, но не более одного раза на данном этапе подготовки.
8.6. При повторном невыполнении требований Программы спортивной подготовки спортсмену может быть предоставлена возможность продолжить заниматься на том же этапе спортивной подготовки на платной основе сверх утвержденного муниципального задания Учреждения на выполнение муниципальных услуг (работ) с учетом пропускной способности спортивного сооружения, либо принимается решение об отчислении данного спортсмена.

9. Комплектование групп по итогам индивидуального отбора и контрольно-переводных испытаний

9.1. По итогам сдачи контрольно-переводных испытаний и положительного решения тренерского совета Учреждения спортсмены, успешно сдавшие нормативы согласно Программам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении, зачисляются в группы следующего этапа спортивной подготовки.
9.2. Лица, поступившие в Учреждение по итогам индивидуального отбора и положительного решения Приёмной комиссии, зачисляются в группы на тот этап спортивной подго-

товки, на который они отбирались и сдавали нормативы согласно Программам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении.
9.3. Приём и перевод спортсменов на этапы спортивной подготовки оформляется приказом директора Учреждения.
9.4. Группы комплектуются из числа лиц, переведённых на следующий этап спортивной подготовки, и вновь принятых, прошедших индивидуальный отбор, предоставивших документы для приёма и выполнивших требования, предусмотренные настоящим Положением.
9.5. При объединении спортсменов разных по возрасту и спортивной подготовленности в одну группу разница в уровне их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов.
9.6. При необходимости, в том числе в целях соблюдения минимальной наполняемости групп, Учреждение вправе объединять в одну группу спортсменов разных тренеров при условии их одновременной работы с ними, не превышая двух спортивных разрядов в уровне их спортивного мастерства.
9.7. Группы формируются с учетом пропускной способности Учреждения.
9.8. Списочный состав спортсменов Учреждения и групп утверждается приказом директора Учреждения.
9.9. По факту комплектования групп директором Учреждения утверждается расписание занятий Учреждения.
9.10. Спортсмены, занимающиеся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, продолжают тренировочный процесс без ограничений согласно Программе спортивной подготовки при условии:

- совершенствования общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на региональных, всероссийских, международных официальных спортивных соревнованиях.

9.11. Спортсмены на этапе высшего спортивного мастерства могут считаться выполнившими требования Программы спортивной подготовки, при условии достижения результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации и повышения стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

10. Контроль и меры воздействия

10.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований Положения возлагается на Комиссию, тренерский совет Учреждения, старших тренеров Учреждения, а также на должностных лиц, осуществляющих спортивную работу и методическое обеспечение в Учреждении.
10.2. Индивидуальный отбор и контрольно-переводные испытания являются обязательными для всех спортсменов.
10.3. Отказ спортсмена от сдачи контрольно-переводных испытаний влечет за собой отчисление из Учреждения (отказ в приёме в Учреждение).

11. Организационно-методические указания к выполнению контрольно –переводных испытаний и проведению индивидуального отбора

11.1. На этап начальной подготовки приём (перевод) происходит из числа несовершеннолетних граждан на основании результатов индивидуального отбора, а также из числа спортсменов по требованиям, определенным настоящим Положением.
11.2. На тренировочный этап перевод осуществляется из числа лиц, успешно прошедших не менее одного года спортивную подготовку на этапе начальной подготовки, выполнивших требования контрольно-переводных испытаний и проявивших способности, а также из числа лиц, выполнивших требования, определенные настоящим Положением для соответствующего этапа спортивной подготовки по результатам индивидуального отбора (для вновь поступающих в Учреждение).
11.3. На этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства приём (перевод) осуществляется на основании выполнения требований индивидуального отбора или контрольно-переводных испытаний, определенных настоящим Положением, стабильного и успешного выступления на официальных спортивных соревнованиях различного уровня.
11.4. В отдельных случаях занимающиеся, не прошедшие последовательно этапы спортивной подготовки, по решению тренерского совета Учреждения могут быть переведены на этапы спортивной подготовки при выполнении ими условий, предусмотренных настоящим Положением.
11.5. Нормативы общей физической, специальной физической подготовки и иные спортивные нормативы для проведения индивидуального отбора и контрольно-переводных испытаний в Учреждении соответствуют Программам спортивной подготовки.
11.6. Нормативы, утвержденные в Программах спортивной подготовки Учреждения, не могут быть ниже установленных ФССП по видам спорта.
11.7. Если число лиц, прошедших индивидуальный отбор, превышает количество мест согласно утвержденному муниципальному заданию Учреждения на выполнение муниципальных услуг (работ), то предпочтение отдаётся претендентам, показавшим наилучший результат (набравшим наибольшее количество баллов) при сдаче нормативов индивидуального отбора, а также проводится комплексная оценка соответствия двигательных способностей, мотивации и особенностей телосложения требованиям выбранного вида спорта.
11.8. С целью объективной оценки различных сторон подготовленности претендентов (спортсменов) к приёму (переводу) и дальнейшей организации процесса спортивной подготовки Учреждение оставляет за собой право увеличения требований к физической подготовке и выбору технической программы.
11.9. Контрольные упражнения выполняются согласно следующему описанию:

- **Челночный бег (3×10 м).** Тест проводят в спортивном зале. Отмеряют 10-метровый отрезок, начало и конец которого отмечают линией. Спортсмен становится за чертой линии старта и по команде «Марш!» начинает бег в сторону финишной черты: рукой касается черты и возвращается к линии старта. Затем также касается рукой линии старта и возвращается обратно, пересекая линию финиша. Время фиксируется при пересечение ногой линии финиша.

- **Подтягивание на перекладине**. Выполняющий с помощью тренера принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунды видимое для тренера положение виса. Не допускается: сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания.
- **Подъем туловища из положения «Лёжа на спине» (пресс).** Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ноги закреплены при помощи партнёра. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.
- **Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Замер делается от контрольной линии до ближайшего к ней следа испытуемого при приземлении. Из трёх попыток учитывается лучший результат.
- **Бросок набивного мяча весом 1 кг.** Упражнение выполняется вперёд из-за спины в положении сидя ноги врозь, мяч в вытянутых руках над головой. Перед броском выполняющий занимает положение у линии старта, при котором стартовый угол, образуемый при разведении ног, не выходит на стартовую линию. Дальность броска измеряют рулеткой.
- **Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимания).** Исходное положение: упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Даётся одна попытка. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.
- **Выкрут прямых рук (вперёд-назад).** Исходное положение: ноги на ширине плеч, руки впереди держат скакалку (гимнастическая палка), выполняется выкрут прямых рук в плечевом суставе вперёд-назад. Задача выполнить выкрут не размыкая рук и сохраняя расстояние между сомкнутыми кистями минимальным.
- **Наклон вперёд, стоя на возвышении.** Выполняется из положения стоя на скамейке, ноги вместе, выпрямлены. Глубину наклона измеряют по расстоянию между кончиками пальцев рук и скамейки.

С положением о проведении индивидуального отбора и контрольно-переводных испытаний для прохождения спортивной подготовки МБУ «СШ «Олимпиец» ознакомлены:

1. Асадов М.Р.
2. Базанова Ю.Ю.
3. Бойцова В.В.
4. Булохова Е.И.
5. Воловник И.В.
6. Воробьева М.Н.
7. Гвоздик Е.А.
8. Джигомонт О.П.
9. Журавлева О.В.
10. Зверева О.В.
11. Зыбайлова Е.А.
12. Зыбайлов С.Н.
13. Иваненко А.В.
14. Китаева П.В.
15. Кожухова И.Л.
16. Корниевская Е.В.
17. Крикливский С.Д.
18. Кульман Н.А.
19. Ломов В.Г.
20. Павлов В.А.
21. Пасиченко Ю.С.
22. Пещерина Е.А.
23. Петрова Ю.М.
24. Сабирова Т.Н.
25. Сидоренко В.А.
26. Смотрина Т.И.
27. Смотрин А.Л.
28. Сухов А.А.
29. Столмова Т.С.
30. Твердый Н.А.
31. Тулупова М.А.
32. Усачев И.Н.
33. Хаитов Х.Х.

34. Шабанов В.А.
35. Шаляпин Д.В.
36. Шаляпина Н.В.
37. Шарипова В.А.
38. Шубина В.Ю.
39. Щербакова А.П.
40. Щербань О.А.