



УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ ДО  
ДЮСШ «Олимпиец»

Т.И. Смотрина

«25» декабря 2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника «Веселые старты»  
в рамках «Декады спорта и здоровья»

6 января 2018 г.  
г. Воркута

## 1. Цели и задачи

- популяризация спорта среди школьников;
- развитие двигательных навыков;
- приобретение опыта командного поведения;
- налаживание тесных контактов с родителями учащихся;
- развлечение для детей в новогодние каникулы.

## 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **06 января 2018 года** в спортивном зале СК «Арктика» (ул. Димитрова, д.5). Начало мероприятия в 11-30.

## 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет тренерский состав МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец». Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья, судья 1 категории – Иваненко А.В.

Главный секретарь, судья 3 категории – Шабанов В.А.

Судьи при участниках:

Юный судья – Смотрина Алена;

Юный судья – Гонтарев Андрей;

Юный судья – Извозчиков Богдан.

## 4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец». Программа соревнований состоит из 5 эстафет.

- 1. Эстафета «Мяч в кольцо»:** команды построены в одну колонну по одному перед баскетбольными щитами на расстоянии 2-3 метра. За сигналом первый номер выполняет бросок мяча по кольцу, затем кладет мяч, а второй игрок тоже берет мяч и бросает его в кольцо и так далее. Выигрывает та команда, которая больше всех попала в кольцо.
- 2. Эстафета «Бег с двумя мячами»:** на линии старта первый берет удобным образом 2 мяча (футбольный, волейбольный). По сигналу первый участник бежит с ними до поворотного флажка и складывает возле него мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит до лежащих мячей, поднимает их, возвращается с ними назад к команде и, не добежав 1 м, кладет их на пол.
  - вместо больших мячей можно взять 6 теннисных,
  - вместо бега - прыжки.
- 3. Эстафета «Передал - садись»:** Играющие, делятся на несколько команд (7-8 человек в каждой), и строятся за общей линией старта в колонну по одному. Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5-6 метров становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.
- 4. Эстафета «Игольное ушко»:** Вдоль линии эстафеты на полу лежат 2 или 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами также. И так на обратном пути.
- 5. Эстафета «На болоте»:** участникам дают по два листа бумаги. Они должны пройти через «болото» по «кочкам» - листам бумаги. Нужно положить лист на пол, стать на него двумя ногами, а другой лист положить впереди себя. Переступить на другой лист,

обернуться, взять снова первый лист и положить впереди себя. И так, кто первый пройдет через комнату и вернется назад, тот и побеждает.

## **5. Определение победителей**

Соревнования командные.

Победители и призёры определяются по наименьшей сумме 1, 2, 3 мест, занятых в конкурсах. В случае равенства очков победитель определяется по наибольшему количеству I мест. При равенстве очков, по количеству II мест и т.д.

## **6. Награждение**

Команды - победители и призёры награждаются грамотами и медалями.

## **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья соревнований, главная судейская коллегия, тренеры. Главному судье соревнований подготовить акт готовности спортооружения для проведения соревнований. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, и при условии актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с:

– «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№ 786 от 17.10.1983 г.);

– «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№ 44 от 01.04.1993 г.);

В местах соревнований должен находиться медицинский работник.

## **8. Финансирование**

Все расходы, связанные с награждением участников, осуществляются за счет внебюджетных средств МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец» (добровольные родительские взносы).

ОРГКОМИТЕТ