



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ ДО  
ДЮСШ «Олимпиец»

Г.И. Смотрина

«27» декабря 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по плаванию «Веселые старты»  
в рамках «Декады спорта и здоровья»

05 января 2018 г.  
г. Воркута

### **1. Цели и задачи**

- популяризация спортивного плавания, как вида спорта среди школьников;
- развитие двигательных навыков;
- приобретение опыта командного поведения;
- налаживание тесных контактов с родителями учащихся;
- развлечение для детей в новогодние каникулы.

### **2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **05 января 2018 года** в плавательном бассейне «Воргашорец». Начало мероприятия в 10-00.

### **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство соревнованиями осуществляет тренерский состав МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец». Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья, судья 1 категории – Сухов А.А.

Судьи при участниках:

Юный судья – Федорук Наталия;

Судья – Гром Виктория;

Судья – Кожевина Олеся.

### **4. Участники и программа соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец» занимающиеся в ПБ «Воргашорец».

### **5. Определение победителей**

Соревнования командные.

Победители и призёры определяются по наименьшей сумме 1 и 2 мест занятых в конкурсах. В случае равенства очков победитель определяется по наибольшему количеству I мест. При равенстве очков, по количеству II мест и т.д.

### **6. Награждение**

Команды: победителей и призеров, а так же всем участникам вручаются сладкие призы.

### **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья соревнований, главная судейская коллегия, тренеры. Главному судье соревнований подготовить акт готовности спортооружения для проведения соревнований. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, и при условии актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с:

– «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№ 786 от 17.10.1983 г.);

– «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№ 44 от 01.04.1993 г.);

В местах соревнований должен находиться медицинский работник.

ОРГКОМИТЕТ

*Программа проведения «Веселых стартов» на воде*

*Эстафета № 1*

**«Тяни – Толкай»**

Два участника плывут на груди, второй держит первого за ноги, на вытянутых руках. Первый участник работает только руками. Второй работает только ногами. Доплыв до противоположного бортика, меняются ролями. Затем эстафету продолжает следующая пара. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

*Эстафета № 2*

**«Ведение мяча»**

Каждый участник команды, поочередно, доплывает до противоположного бортика и обратно толкая мяч колобашкой, которую нужно держать впереди на вытянутых руках. После касания бортика мячом, эстафету продолжает следующий участник. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

*Эстафета № 3*

**«Баттерфляй»**

Все участники команды поочередно плывут дистанцию 25 метров спортивным способом баттерфляй.. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

*Эстафета № 4*

**«Переправа»**

Первый участник стартует с глубокой части бассейна, держа нудлс ногами и работая руками. Проплыв 25 метров, и коснувшись бортика, передает эстафету следующему участнику на мелкой части бассейна. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

*Эстафета № 5*

**«Искатели жемчуга»**

На дно середины бассейна погружаются предметы (жемчужины). Каждый участник команды должен доплыть до середины бассейна, поднять со дна один предмет и доплыв до противоположного бортика, положить этот предмет на бортик. По касанию этим предметом бортика, старт принимает следующий участник. Побеждает команда, участники которой быстрее всех достанут со дна все жемчужины.

*Эстафета № 6*

**«На спине»**

Все участники команды поочередно плывут дистанцию 25 метров спортивным способом кроль на спине. Побеждает команда, закончившая эстафету первой

### **Эстафета № 7**

#### **«Проспал в школу»**

Все участники команды должны проплыть любым способом 25 метров, предварительно надев на себя мокрую футболку и при смене этапа помочь одеть эту футболку следующему участнику. Побеждает команда, первой справившаяся с этим заданием.

### **Эстафета № 8**

#### **«Брасс»**

Все участники команды поочередно плывут дистанцию 25 метров спортивным способом брасс. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

### **Эстафета № 9**

#### **«Комбинированная»**

Каждый участник команды плывёт дистанцию 25 метров каким либо одним спортивным способом плавания. Чередование дистанций обычное: На спине – Брасс – Баттерфляй – Кроль. Побеждает команда закончившая дистанцию первой