

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ Центр спортивных мероприятий «Юбилейный»



И.В. Коновалов

2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МБУ ДО
«ДЮСШ «Олимпиец»



И.А. Кульман

2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Первенства МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец»
отделения лыжные гонки по ОФП

Номер – код вида спорта: 0310005611Я

30 сентября 2018г.
г. Воркута

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии:

- с календарным планом, утвержденным директором МБУ ДО «ДЮСШ «Олимпиец» на 2018 год;

1. Цели и задачи:

- популяризация и пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование спортивного мастерства;
- выполнение контрольных нормативов;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 30.09.2018 года в спортзале СК «Юбилейный» по адресу: г. Воркута, ул. Дорожная д.6. Начало мероприятия 30.09.2018г. в 11.00

3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МБУ «ДЮСШ «Олимпиец». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию МБУ «ДЮСШ «Олимпиец».

Главный судья - Столмова Т.С. (тел. 89121755851)

Главный секретарь - Бобрецова А.Г.

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача к данным соревнованиям в возрастных группах:

юноши	девушки
2001-2003 г.р.	2001– 2003г.р.
2004-2006 г.р.	2004 - 2006г.р.
2007-2008 г.р.	2007- 2008г.р.
мальчики	девочки
2009г.р. и моложе	2009г.р. и моложе

5. Программа соревнований.

1. Прыжок в длину с места.
2. Тройной прыжок.
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 сек.
4. Отжимание от пола в упоре лежа (девочки) подтягивание на перекладине (мальчики).
5. Челночный бег.
6. Бег 30м.
7. Бросок набивного мяча (2кг,1кг) из-за головы.
8. Из виса на перекладине, подъем коленей к груди (раз) за 30 сек. (9-12 лет)
Из виса на перекладине, подъем прямых ног к груди (раз) за 30 сек. (13-18 лет)

6. Условия проведения соревнований, определение победителей.

Соревнования личные. Победители и призеры определяются в каждой возрастной категории:

юноши
2001г.р.-2003г.р.
2004г.р.-2006г.р.
2007г.р.-2008г.р.

мальчики
2009г.р. и моложе

девушки
2001г.р.– 2003г.р.
2004г.р.-2006г.р.
2007г.р.- 2008г.р.

девочки
2009г.р. и моложе

За каждое упражнение начисляются очки согласно занятому месту. По наименьшей сумме набранных очков определяется победитель. В случае равенства очков у двух или более участников, преимущество получает участник, у которого больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья соревнований, главная судейская коллегия и представители команд.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с:

- «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№ 786 от 17.10.1983 г.);

- «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№ 44 от 01.04.1993г.).

Медицинское сопровождение соревнований осуществляет медицинский работник МБУ «СК Юбилейный».

6. Награждение.

Участники, занявшие 1,2,3 места, награждаются почетными грамотами.

7. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований и награждением спортсменов несет МБУ «ДЮСШ «Олимпиец».