

**ПРИНЯТ**  
 Советом  
 МБУ ДО "ДЮСШ "Олимпиец"  
 Протокол № 3, от 16 июля 2015г.



**РЕЖИМ**  
**учебно-тренировочной работы и требования по спортивной подготовке**  
**по программе "БОРЬБА ГРЕКО-РИМСКАЯ"**  
**физкультурно-спортивной направленности**

Этап подготовки	Год обучения	Возраст для зачисления	Минимальное число учащихся	Количество часов в неделю	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года
СО	Весь период	7 - 18 лет	15	6	Выполнение нормативов по ОФП и СФП
НП	НП - 1 г.о.	10 - 12 лет	15	6	Выполнение нормативов по ОФП и СФП Овладение техникой
	НП - 2 г.о.	11 - 13 лет	12	9	Выполнение нормативов по ОФП и СФП Выполнение - 3 юн.разряд
	НП - 3 г.о.	12 - 14 лет	12	9	Выполнение нормативов по ОФП и СФП Выполнение -2 юн.разряд
УТГ	УТГ - 1 г.о.	13 - 15 лет	10	12	Выполнение нормативов по ОФП и СФП Выполнение -1 юн.разряд
	УТГ - 2 г.о.	14 - 16 лет	10	12	Выполнение нормативов по ОФП и СФП Выполнение - 3 сп.разряд
	УТГ - 3 г.о.	15 - 17 лет	-	18	Выполнение нормативов по ОФП и СФП Выполнение - 2 сп.разряд
	УТГ - 4 г.о.	16 - 18 лет	-	18	Выполнение нормативов по ОФП и СФП Выполнение - 1 сп.разряд
	УТГ - 5 г.о.	16 - 18 лет	-	18	Выполнение нормативов по ОФП и СФП Выполнение - 1 сп.разряд - КМС
СС	До года	-	-	24	Подтверждение КМС
	Свыше года	-	-	28	Подтверждение КМС Выполнение МС России
ВСМ	Весь период	-	-	32	Подтверждение МС России

**Перевод обучающихся по этапам подготовки**

- Перевод обучающихся в группу следующего этапа обучения производится на основании:
  - для групп СО – представленных протоколов сдачи контрольно-переводных нормативов (контрольно-переводные нормативы носят контролирующий характер);
  - для групп НП и УТГ – представленных протоколов сдачи контрольно-переводных нормативов и приказов о присвоении спортивных разрядов;
  - для групп СС и ВСМ – на основании представленных протоколов выступления на всероссийских и международных соревнованиях, подтверждающих стабильность спортивных результатов, подтверждение спортивных званий КМС, МС России, МС МК и соответствие требованиям этапов подготовки.
- Обучающиеся, не выполнившие требования по итогам сдачи контрольно-переводных нормативов могут продолжить обучение повторно на этом же этапе (при условии соблюдения возрастных рамок, указанных в «Режиме учебно-тренировочной работы по виду спорта») или переводятся в СО группу. При выполнении требований по спортивной подготовке (выполнение разряда) они могут быть восстановлены на соответствующий этап обучения, с момента выхода приказа о присвоении разряда.
- Обучающиеся в группах СО и НП, могут сдавать контрольно-переводные нормативы, предусмотренные тем этапом подготовки, на который тренер-преподаватель планирует их перевод.
- Досрочный перевод обучающихся проводится при условии прохождения на этапе СО или НП не менее одного года.
- Максимальный возраст учащихся - 18 лет. Возраст спортсмена не ограничивается, если его спортивные достижения стабильны и соответствуют этапу СС и ВСМ.
- Для одаренных спортсменов, имеющих высокий уровень общей и специальной физической подготовки и выполнивших программные требования, рекомендованный возраст может быть уменьшен на один два года.