

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ ДОД  
«ДЮСШ «Олимпиец»



Т.И. Смотрина

« 16 » декабря 2014 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ ДОД  
«ДЮСШ «Смена»

В.П. Воронин

« 16 » декабря 2014 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по гиревому спорту "Веселые старты"  
в рамках «Декады спорта и здоровья»

9 января 2015 г.  
г. Воркута

## 1. Общие положения:

Настоящее положение разработано в соответствии:

- с календарным планом, утверждённым директором МБОУ ДОД «ДЮСШ «Олимпиец» на 2015 год;

### **Цели и задачи:**

- пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья школьников;
- овладение необходимыми двигательными умениями и навыками;
- вовлечение обучающихся, к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
- воспитание «здорового духа соперничества».

## 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся в игровом спортзале СК «Локомотив» (ул. Матвеева, д.27/а) **9 января 2015 года**. Начало соревнований в 11.00.

## 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и подготовкой соревнований осуществляет МБОУ ДОД «ДЮСШ «Олимпиец» г.Воркуты. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Садовина Л.Г., судья 1 категории, г. Воркута.

Главный секретарь – Твердый Н.А., судья 1 категории, г. Воркута.

## 4. Программа и условия проведения соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся «ДЮСШ «Олимпиец» по гиревому спорту, имеющие допуск врача к соревнованиям. Состав команды: 4 мальчика + 3 девочки.

### *Программа:*

#### **Эстафета № 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой.**

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

#### **Эстафета № 2. Передача мяча над головой.**

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

#### **Эстафета № 3. Встречная эстафета.**

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15м. По команде "МАРШ!" первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

#### **Эстафета № 4. Вербочка под ногами.**

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку, первый участник остается в конце колонны. Второй участник бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д.

#### **Эстафета № 5. Эстафета с обручами.**

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, надевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передаёт эстафету другому участнику и т.д. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и т.д.

**Эстафета № 6. Передача мяча под ногами.**

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу под ногами, из рук в руки, не уронив мяча. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч участнику, стоящему за ним, и т.д. За каждое падение мяча даются штрафные очки. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

## **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья соревнований, главная судейская коллегия тренеры и представители команд. Главный судья (или директор спортивного объекта) должен подготовить акт готовности спортивного сооружения для проведения мероприятия.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей спортивные соревнования разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации комиссиями, и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий».

В мандатную комиссию предоставляется оригинал страхового полиса от несчастного случая на каждого спортсмена на дни проведения соревнований.

## **6. Определение победителей**

Победитель в параллели определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранной во всех эстафетах программы "Веселые старты".

## **7. Награждение**

Команды, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются грамотами «ДЮСШ «Олимпиец».

## **8. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом и подписью руководителя подаются в судейскую коллегия в день соревнований.

## **9. Финансирование**

Все расходы, связанные с награждением участников осуществляются за счет МБОУ ДОД «ДЮСШ «Олимпиец» бюджета.

*Без полиса страхования спортсмены к участию в соревнованиях не допускаются.*

Справки по тел/факс: (882151) 3-22-47, или e-mail: OLIMPIEZVORKUTA@mail.ru.

ОРГКОМИТЕТ