

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ДОД

«ДЮСШ «Олимпиец»

Т.И.Смотрина

« 23 » декабря 2014 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Весёлые старты»

в рамках «Декады спорта и здоровья»

9 января 2015 год  
г. Воркута

## 1. Цели и задачи

- популяризация спорта среди школьников;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

## 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **9 января 2015 года** в спортивном зале плавательного бассейна «Воргашорец». Начало соревнований в 10-00.

## 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет тренерский состав МБОУ ДОД «ДЮСШ «Олимпиец». Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья, судья 1 категории – Сидоренко В.А.

Главный секретарь, судья 1 категории – Сухов А.А.

## 4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются мальчики и девочки, занимающиеся в МБОУ ДОД «ДЮСШ» Олимпиец» в секциях плавания и греко-римской борьбы. Состав команды 10 человек.

Эстафета состоит из 7 этапов.

- 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой:** первый участник начинает движение, оббегает поворотную стойку и передаёт эстафету следующему участнику. Выигравшей считается команда первой закончившая бег.
- 2. Передача мяча в колонне:** команды стоят в колоннах, друг за другом, мяч в руках у первого участника. По команде участники начинают передавать мяч руками над головой. Последний, стоящий в колонне, получив мяч, бежит в начало колонны и передаёт мяч следующему участнику. Эстафета продолжается до тех пор, пока команда не окажется в первоначальном положении. Выигравшей считается команда, первой закончившая передачу мяча.
- 3. Эстафета «Прыгун»:** каждый из участников по команде прыгает на большом мяче до поворотной отметки, огибает ее и обратно возвращается бегом с мячом в руках и передает мяч следующему участнику. Выигравшей считается команда первой закончившая бег.
- 4. Эстафета «Перепрыгни – переползи»:** поперек площадки натягивается веревка в пяти местах, высота у натянутых веревок разная и по команде первые участники бегут до веревок и через высокую - перепрыгивают, под низкой – переползают, добегают до поворотной отметки, огибают ее и обратно возвращаются таким же способом, передают эстафету следующему участнику. Выигравшей считается команда, первой закончившая бег.
- 5. Эстафета «Змейка»:** вся команда по сигналу преодолевает змейкой пять обручей, держась за руки. Выигравшей считается команда первой закончившая бег. Зачет по последнему участнику
- 6. Эстафета с баскетбольным мячом:** участники команды бегут до баскетбольного кольца и бросают в него баскетбольный мяч. И только после попадания в корзину, подбирают мяч и передают его следующему участнику. Выигравшей считается команда, первой закончившая бег.
- 7. Прыжки через скамейку:** по команде первый участник добегают до скамейки делает прыжки через скамейку с двух ног на две (не менее 4 прыжков); бежит до обруча, берет баскетбольный мяч, ведет его одной рукой вокруг кегель до поворотной отметки, бросает мяч своему капитану, он его ловит и отдает мяч обратно, возвращается бегом, кладет мяч обратно в обруч, передает эстафету следующему участнику. Выигравшей считается команда, первой закончившая бег.

## 5. Определение победителей

Соревнования командные. Победители и призёры определяются по лучшей сумме очков полученных на этапах эстафеты.

## **6. Награждение**

Победители и призёры эстафет награждаются грамотами МБОУ ДОД «ДЮСШ «Олимпиец».

## **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет главный судья соревнований, главная судейская коллегия тренеры и представители команд. Главный судья (или директор спортивного объекта) должен подготовить акт готовности спортивного сооружения для проведения мероприятия. В целях обеспечения безопасности участников и зрителей спортивные соревнования разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации комиссиями, и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий».

В мандатную комиссию предоставляется оригинал страхового полиса от несчастного случая на каждого спортсмена на дни проведения соревнований. В местах соревнований должен находиться медицинский работник.

## **8. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом и подписью руководителя подаются в судейскую коллегияю в день соревнований.

## **9. Финансирование**

Все расходы, связанные с награждением участников осуществляются за счет МБОУ ДОД «ДЮСШ «Олимпиец» (бюджет).

*Без полиса страхования спортсмены к участию в соревнованиях не допускаются.*  
Справки по тел/факс: (882151) 3-22-47, или e-mail: OLIMPIEZVORKUTA@mail.ru.

**ОРГКОМИТЕТ**